

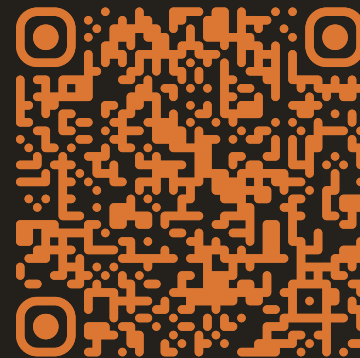


Menú

SEMANAL

06 Abril - 10 Abril

DESCARGA EL MENÚ SEMANAL



CORPORATIVO
UNNE



LUNES

OPCIÓN 1

Pollo con rajas poblanas y elote.

OPCIÓN 2

Bistec de cerdo con cebollita cambray con nopales.

COMPLEMENTOS

- Chayote y calabacitas a la mexicana.
- Pasta fusil con vegetales y atún.



MARTES

OPCIÓN 1

Pollo con champiñones.

OPCIÓN 2

Carne de res con calabacitas.

COMPLEMENTOS

- Consomé de pollo con garbanzos.
- Arroz rojo con zanahoria.



MIÉRCOLES

OPCIÓN 1

Tortas de vegetales.

OPCIÓN 2

Chuleta fresca a la hawaiana.

COMPLEMENTOS

- Nopales navegantes.
- Sopa de pasta en crema.



Menú SEMANAL

06 Abril - 10 Abril

JUEVES

OPCIÓN 1

Lasaña de nopales.

OPCIÓN 2

Pozole mixto.

COMPLEMENTOS

- Morrón relleno.
- Arroz con verduras.



VIERNES

OPCIÓN 1

Tacos de asada con cambray y nopales.

COMPLEMENTOS

- Verduras salteadas.
- Sopa de munición.



- Verduras, hierbas más saludables.
- Carbohidratos, semilla y arinas
- Carne, proteínas alto en calorías.
- Proteínas libre de calorías y bajo en grasas.