

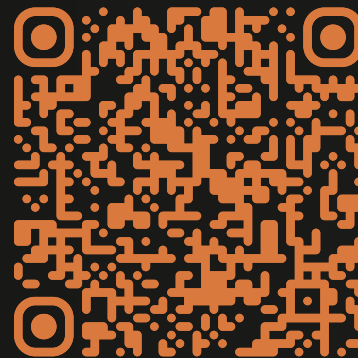


Menú

SEMANAL

11 Mayo - 15 Mayo

DESCARGA EL MENÚ SEMANAL



CORPORATIVO
UNNE



LUNES

OPCIÓN 1

Albóndigas en salsa verde.

OPCIÓN 2

Fajitas de bistec con vegetales.

COMPLEMENTOS

- Sopa de verdura.
- Arroz a la mexicana.



*Solo imagen ilustrativa

MARTES

OPCIÓN 1

Pescadillas con queso y crema.

OPCIÓN 2

Cochinita pibil.

COMPLEMENTOS

- Ejotes salteados con jitomate cherry.
- Sopa caldosa de fideo.



*Solo imagen ilustrativa

MIÉRCOLES

OPCIÓN 1

Pollo en salsa de tres chiles.

OPCIÓN 2

Carne holandesa con ensalada de col con piña.

COMPLEMENTOS

- Huaraches de nopal.
- Arroz a la mexicana.



*Solo imagen ilustrativa

Menú SEMANAL

11 Mayo - 15 Mayo

JUEVES

OPCIÓN 1

Milanesa de pollo con ensalada fresca.

OPCIÓN 2

Milanesa de res con ensalada fresca.

COMPLEMENTOS

- Calabazas rellenas.
- Sopa pasta a tres quesos.



*Solo imagen ilustrativa

VIERNES

OPCIÓN 1

Costillas a la BBQ.

COMPLEMENTOS

- Ensalada de jamaica.
- Frijoles Charros.



*Solo imagen ilustrativa

- Verduras, hierbas más saludables.
- Carbohidratos, semilla y arinas
- Carne, proteínas alto en calorías.
- Proteínas libre de calorías y bajo en grasas.